

... Abordando as variações de micronutrientes na Europa ...



A rede de excelência EURRECA (EUROpean micronutrient RECommendations Aligned) foi instituída para propor um quadro de melhor aconselhamento sobre os micronutrientes, aos responsáveis pela elaboração das políticas para o desenvolvimento das recomendações nutricionais. O objectivo é atingir um consenso científico, a nível europeu, sobre as evidências em que as recomendações se baseiam, o que permite que estas se tornem mais rápidas, convenientes e adequadas nas recomendações publicadas em documentos da política nacional.

Esta rede, financiada pela Comissão Europeia, é composta por 34 sócios de 17 países e tem um forte envolvimento com as instituições académicas, a indústria alimentar, grupos de consumidores, associações nacionais de nutrição e profissionais de saúde.

EURRECA!

Os vários países da Europa fizeram uma revisão das suas directrizes nacionais, sobre recomendações relacionadas com os micronutrientes, em momentos diferentes, por isso nem sempre trabalharam com os mesmos dados científicos nem com a informação mais recente. Cada país usa o seu método, grupos diferentes de especialistas para determinar os requisitos nacionais e conceitos distintos para expressar estas recomendações.

Por exemplo, alguns países agrupam todos os adultos e oferecem recomendações para estes, enquanto outros estabelecem recomendações diferentes para homens e mulheres. As faixas etárias das crianças e bebés também variam. Estas diferenças resultam em diferentes recomendações entre países, e por isso uma conseqüente confusão para os responsáveis pela elaboração das políticas, profissionais de saúde e consumidores.

O ácido fólico é um bom exemplo, da variação existente, entre as recomendações das directrizes oficiais, uma vez que os conhecimentos científicos sobre estes têm aumentado drasticamente nos últimos anos.

As prioridades e as populações

Em primeiro lugar identificaram-se os micronutrientes prioritários, onde se encontraram o ácido fólico, vitamina D e ferro. EURRECA irá centrar-se nos grupos mais vulneráveis da população europeia, como a população idosa, as grávidas, lactantes, população com poucos recursos e imigrantes.

EURRECA não considerará apenas o conselho científico sobre nutrição, mas também as implicações políticas, tendo em conta as diferenças nacionais, sociais, culturais e éticas.

À medida que o trabalho progride EURRECA, um roteiro de "melhores práticas", que irá fornecer uma base científica sólida para avaliar as necessidades e os micronutrientes para o desenvolvimento de recomendações sobre o assunto.

Guia de "melhores práticas"

À medida que a rede EURRECA progride, criar-se-á um guia orientador com as melhores práticas, que proporcionará uma base científica sólida para a avaliação das necessidades em micronutrientes e elaboração das suas recomendações.

Os elementos que compõem este guia vão provavelmente incluir:

- Métodos credíveis para obter e usar a informação disponível sobre dietas
- Consenso sobre factores que explicam as variações no consumo de alimentos e nutrientes de uns indivíduos para outros
- Consenso sobre como determinar e medir o estado micro nutritivo de um indivíduo
- Um código de boas práticas para fazer com que os consumidores participem na elaboração das recomendações e directrizes
- Um código de práticas sobre como as empresas, os responsáveis pela elaboração de políticas e profissionais de saúde, podem utilizar estas recomendações em benefício dos consumidores
- Materiais de formação sobre como elaborar as recomendações e divulgar de forma mais eficaz para o público em geral.

Este guia irá permitir ultrapassar a fragmentação e fornecerá uma estrutura e processo através do qual a orientação prática poderá actualizar-se rápida e eficazmente, à medida que se vai dispondo de nova informação científica.

Colaboração em benefício do consumidor

EURRECA irá colaborar com a Agência Europeia para a Segurança Alimentar, que é o órgão que tem como função elaborar as recomendações sobre micronutrientes na Europa.

Os consumidores, em toda a Europa, têm o direito de aceder à melhor informação nutricional disponível para tomar decisões credíveis sobre a sua alimentação, independentemente do local onde vivem, da sua idade e das suas circunstâncias pessoais. O papel da EURRECA é ajudar a estabelecer um processo que irá permitir, às pessoas responsáveis por tomar decisões e aos profissionais de saúde, tanto nacionais como europeus, relacionar os novos dados científicos e proporcionar o melhor aconselhamento dietético para os consumidores, o mais rápido possível. Graças à colaboração com associações de nutrição, instituições académicas e de investigação, organizações profissionais, indústria alimentar grupos de consumidores nacionais e europeus, a EURRECA vai fazer a diferença para os responsáveis pelas decisões e consumidores no geral.



Mais informações: <http://www.eurreca.org/>

EURRECA – EUROpean RECommendations Aligned – Network of Excellence is funded by the European Commission (2007 – 2011), contract number FP6 036196-2 (FOOD) and is co-ordinated by ILSI Europe.

FOOD TODAY 11/2007

